

*Trabalho e Saúde: estratégias de prevenção do
adoecimento mediante as novas formas de
organização laboral*

Manual do Aluno

Informações Gerais

Seja bem-vinda(o) ao curso

Trabalho e Saúde: estratégias de prevenção do adoecimento mediante as novas formas de organização laboral

Neste curso debateremos a correlação entre as transformações contemporâneas do mundo do trabalho, as distintas formas de organizar e gerir o labor e os riscos psicossociais advindos desta nova dinâmica. Analisaremos o teletrabalho, o direito à desconexão ao labor, as cargas físicas e psíquicas de trabalho, as violências laborais (dentre outros aspectos), objetivando a construção de estratégias de prevenção do adoecimento e combate ao sofrimento no trabalho.

● Objetivos do Curso:

Objetivos gerais:

- Debater as particularidades contemporâneas do mundo do trabalho, dando ênfase aos riscos psicossociais advindos das novas formas de organização do labor;

Objetivos específicos:

- Caracterizar os riscos psicossociais do trabalho e as especificidades do adoecimento e do sofrimento laboral na presente conjuntura;
- Elucidar as especificidades gerenciais e das relações laborais que catalisam os processos de adoecimento e sofrimento laboral;
- Analisar o sofrimento sociopolítico e a sua correlação com as formas de gestão e organização dos processos de trabalho;
- Instrumentalizar aos servidores e servidoras para a construção de estratégias individuais e coletivas de prevenção e preservação da saúde;

Ao final do curso, o aluno deverá ser capaz de:

- ➔ Ampliar o seu conhecimento crítico acerca dos conceitos-chave abordados no curso: trabalho; saúde; saúde do trabalhador, violências laborais; carga física e psíquica de trabalho; riscos psicossociais no trabalho; sofrimento sociopolítico;
- ➔ Compreender as inflexões oriundas das novas configurações do mundo do trabalho sobre a saúde do trabalhador, por meio de uma análise crítica acerca do tempo de vida e de trabalho.
- ➔ Conhecer o debate sobre os riscos psicossociais no trabalho e a sua relação com as formas de gerir e estruturar as relações de trabalho;
- ➔ Compreender o conceito ampliado de saúde, Saúde do Trabalhador e sofrimento sociopolítico.
- ➔ Criar estratégias para a construção de uma relação mais saudável com os processos de trabalho.
- ➔ Conhecer a legislação relacionada à Saúde do Trabalhador, refletindo sobre o Espaço sócio-ocupacional do TRT-RJ.

● **Público-Alvo:** Servidores do TRT/RJ.

● **Carga Horária:**

A carga horária atribuída de 40 (quarenta) horas é uma estimativa do tempo necessário para que o aluno possa se dedicar às atividades do nosso Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA-Moodle) sem atropelos. Como é um curso baseado na participação do aluno, o ideal é que a frequência ao ambiente virtual seja diária, para o melhor acompanhamento das discussões nos fóruns.

● **Pré-requisitos:**

O servidor deve possuir conhecimentos básicos de informática, que habilitem-no a navegar no ambiente virtual Moodle, deve ter habilidade de comunicação/interação e colaboração, e deve ter disciplina e motivação para estudar à distância. Poderão ser usados recursos multimídia que requerem a posse de fones de ouvido ou caixas de som.

● **Metodologia de Estudos:**

O curso é totalmente *on line*, apoiado pelo Ambiente Virtual de Aprendizagem Moodle, que é baseado na interação entre alunos e tutor. Você terá acesso ao material de apoio no formato pdf, disponível para *download* no decorrer dos módulos do curso. Serão disponibilizados materiais de apoio, como artigos, notícias e dicas de leitura. As atividades solicitadas deverão ser postadas na plataforma Moodle e enviadas no prazo indicado.

● **Estratégias didáticas:**

Leitura da apostila do curso e de textos disponibilizados no ambiente; debates entre tutor-aluno e aluno-aluno sobre o conteúdo da apostila através dos fóruns de discussão e realização das atividades propostas; apresentação de variados recursos do Moodle; publicidade das atividades de cada aluno na plataforma, a fim de que as mesmas fiquem visíveis aos demais participantes, facilitando o *feedback* do tutor e abrindo-as ao comentário dos colegas.

● **Regras a serem observadas nos fóruns:**

- ✓ Quando já existir um tópico acerca do assunto que queira abordar, publique sua mensagem como resposta dentro daquele tópico pré-existente.
- ✓ Quando quiser abordar um novo assunto, criar um novo tópico.
- ✓ Quando quiser abordar um assunto já existente, mas sob novo ponto de vista, pondere se a discussão ficaria mais organizada em um novo tópico ou não.

● **Avaliação:**

As avaliações dar-se-ão por *feedback* do tutor e seguirão a entrega das atividades propostas durante os módulos. A participação nos fóruns e a interatividade serão avaliadas e comporão a maior parte da nota do aluno. Será considerado aprovado o aluno que cumprir as tarefas segundo os critérios estabelecidos, adquirir as competências e habilidades objetivadas e responder o questionário de avaliação do curso. A nota mínima para aprovação no curso é 70 (setenta).

OBS: A elaboração de trabalhos, intervenções nos fóruns e demais espaços pertinentes ao curso que contenham plágios, cópias integrais de conteúdo publicado sem citação de fonte, implicará a anulação da atividade. Se o plágio for encontrado no trabalho final, o aluno será reprovado.

- **Tutora: Karla Fernanda Valle.** Graduação em Serviço Social pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Mestrado em Serviço Social pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Analista Judiciário – Especialidade Serviço Social - TRT 1ª Região. Docente do curso de Serviço Social da Associação Brasileira de Ensino Universitário (UNIABEU) entre agosto de 2010 e dezembro de 2013. Professora Substituta do Departamento de Fundamentos do Serviço Social na Escola de Serviço Social da Universidade Federal do Rio de Janeiro (ESS/UFRJ) 2018/2019. Doutora em Serviço Social pela UFRJ.

→ *A tutora é uma mediadora no processo ensino-aprendizagem, sendo a responsável pela motivação dos alunos e pela criação de oportunidades de aprendizagem. Ela acompanha os alunos durante o desenvolvimento das atividades de cada módulo, orientando-os na sua realização. É a responsável pela realização da avaliação da aprendizagem, fornecendo conceitos ou notas ao final do curso. É uma profissional que domina o conteúdo do curso de forma que pode auxiliar os alunos a sanarem suas dúvidas.*

- **Atendimento – Tutora:**

Pelo AVA-Moodle, ou pelo endereço eletrônico: karla.valle@trt1.jus.br

- **Apoio:**

Rubem Nunes Galvarro Vianna, analista judiciário da Divisão de Avaliação e Tecnologias Educacionais; integrante do programa de Ead da Esacs/RJ. É professor regente de turma desde 1989, orientador educacional e pedagógico, especialista em Informática Educativa e administrador do ambiente virtual Moodle.

→ O Apoio auxilia os alunos de forma sistemática e colaborativa em questões administrativas, na motivação para seus estudos e no acompanhamento do processo ensino-aprendizagem. Colabora no sentido de humanizar e auxiliar o aluno no desenvolvimento de sua autonomia de estudos. O Apoio não está envolvido com questões de conteúdo, nem influencia no processo de avaliação de aprendizagem. O foco do Apoio é dar o suporte técnico, administrativo e motivacional, garantindo ao aluno segurança e bem-estar.

● **Atendimento – Apoio:**

Pelo AVA-Moodle, ou pelo endereço eletrônico: ead.esacs@trt1.jus.br

● **Programa do Curso:**

Tópico 1 – O TRABALHO NA ERA DIGITAL: individualização e solidão laboral.

1.1 – O que é Trabalho?

1.2 – O Trabalho na Era Gerencial-Informacional

Tópico 2 – GESTÃO E PRODUÇÃO DO ADOECIMENTO NO TRABALHO

2.1 – Identificando o problema: aspectos sociais vinculados ao espaço ocupacional e os seus impactos na vida privada

2.2 – Adoecimento social e sofrimento sociopolítico

Tópico 3 – SAÚDE DO TRABALHADOR E RISCOS PSICOSSOCIAIS NO TRABALHO

3.1 – Estratégias de prevenção e combate à violência laboral, ao sofrimento e ao adoecimento no trabalho.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALVES, Giovanni. **Trabalho flexível, vida reduzida e precarização do homem que trabalha: perspectivas do capitalismo global no século XXI**. In: Trabalho e Saúde: a precarização do trabalho e a saúde do trabalhador no século XXI. VIZZACCARO-AMARAL, André Luís; MOTA, Daniel Pestana e ALVES, GIOVANNI (Org.). São Paulo, LTr, 2011.

ALVES, G; VIZZACCARO-AMARAL, A. L. E MOTA, D. P. **Trabalho e estranhamento- saúde e precarização do homem que trabalha**. (orgs.). São Paulo, LTR, 2012.

ALVES, Giovanni. **Trabalho e Subjetividade** – o espírito do Toyotismo na era do capitalismo manipulatório. São Paulo, Boitempo, 2011.

ANTUNES, Ricardo (Org.). **Uberização, Trabalho Digital e Indústria 4.0**. São Paulo, Boitempo, 2020.

ANTUNES, Ricardo. **O Privilégio da Servidão** – o novo proletariado de serviços na era digital. São Paulo, Boitempo, 2018.

ANTUNES, Ricardo. **Adeus ao trabalho?** – ensaios sobre as metamorfoses e a centralidade no mundo do trabalho. São Paulo, Cortez, 2011.

ANTUNES, R. **Produção Liofilizada e a Precarização Estrutural do Trabalho**. In: LOURENÇO, E. et al.(orgs). O Averso do Trabalho II – Trabalho, precarização e saúde do trabalhador. 1ª edição. São Paulo: Expressão Popular, 2010.

ANTUNES, R. e SILVA, M. (orgs). **O Averso do Trabalho**. 2ª edição, São Paulo: Expressão Popular, 2010.

ANTUNES, Ricardo e BRAGA, Ruy. **Infoproletariados**. Degradação real do trabalho virtual. São Paulo, Boitempo, 2011.

BARRETO, M. **Violência, Saúde e Trabalho** (uma jornada de humilhações). São Paulo, PUC-SP, 2010.

BARRETO, M. e HELOANI, R. **Assédio Moral** – gestão por humilhação. Porto, Editorial Juruá: 2018.

BRAGA, Ruy. A vingança de Braverman: o infotaylorismo como contratempo. In: **Infoproletariados**. Degradação real do trabalho virtual. São Paulo, Boitempo, 2011.

BRAVERMAN, Harry. **Trabalho e Capital Monopolista** – a degradação do trabalho no século XXI. Rio de Janeiro, LTC, 2012.

DARDOT, P e LAVAL, C. **A Nova Razão do Mundo** – ensaio sobre a sociedade neoliberal. São Paulo, Boitempo, 2016.

DEJOURS, C. **Psicossomática e teoria do corpo**. São Paulo, Blucher, 2019.

DEJOURS, C. **Psicodinâmica do Trabalho** -Contribuições da Escola Dejouriana à Análise da Relação Prazer, Sofrimento e Trabalho. São Paulo, Atlas, 2015.

DEJOURS, C. **Psicodinâmica do Trabalho**: Casos Clínicos. Porto Alegre, Dublinense, 2017.

DEJOURS, C. **A Banalização da Injustiça Social**. Rio de Janeiro: FGV, 2000.

DRUCK, G e FRANCO, T. **A Perda da Razão Social do Trabalho** – terceirização e precarização. São Paulo, Boitempo, 2007.

DUNKER, C; Safatle, W e Silva Júnior, N. **Neoliberalismo como gestão do sofrimento psíquico**. Belo Horizonte, Editora Autêntica, 2020.

EHRENBERG, A. **O Culto da Performance** – da aventura empreendedora à depressão nervosa. São Paulo: Ideias e Letras, 2010.

GLINA, D. e Rocha, L. **Saúde Mental no Trabalho** – da teoria à prática. São Paulo, Roca, 2016.

GAULEJAC, V. **Gestão Como Doença Social** - Ideologia, Poder Gerencialista e Fragmentação Social. IDÉIAS & LETRAS, São Paulo, 2007.

HAN, B. C. **Sociedade do Cansaço**. Petrópolis-RJ: Vozes, 2017.

HELOANI, Roberto e BARRETO, Margarida. **Da violência moral no trabalho à rota das doenças e morte por suicídio**. In: Trabalho e Saúde: a precarização do trabalho e a saúde do trabalhador no século XXI. VIZZACCARO-AMARAL, André Luís; MOTA, Daniel Pestana e ALVES, GIOVANNI (Org.). São Paulo, LTr, 2011.

FREITAS, Maria E., HELOANI, Roberto e BARRETO, Margarida. **Assédio Moral no Trabalho**. Coleção: debates em administração. São Paulo, Cengage Learning, 2011.

HUWS, Ursula. **A construção de um cibertariado? Trabalho virtual num mundo real**. In: Infoproletariados. Degradação real do trabalho virtual. São Paulo, Boitempo, 2011.

LACAZ, Francisco Antonio de Castro. **Política Nacional de Saúde do Trabalhador: Desafios e dificuldades**. In: LOURENÇO, E. et al. (Orgs). O Averso do Trabalho II – Trabalho, precarização e saúde do trabalhador. 1ª edição. São Paulo: Expressão Popular, 2010.

LAURELL, A e NORIEGA, M. **Processo de Produção em Saúde. Trabalho e Desgaste Operário**. São Paulo, HUCITEC, 1989.

LIMA, Maria Elizabeth Antunes. **Trabalho e Saúde mental no contexto contemporâneo de trabalho: possibilidades e limites de ação**. In: Trabalho e Saúde: a precarização do trabalho e a saúde do trabalhador no século XXI. VIZZACCARO-AMARAL, André Luís; MOTA, Daniel Pestana e ALVES, GIOVANNI (Org.). São Paulo, LTr, 2011.

LINHART, D. **A Desmedida do Capital**. São Paulo, Boitempo, 2007.

LOURENÇO, E. **Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora e Serviço Social** – Estudos da Relação Trabalho e Saúde no Capitalismo Contemporâneo. Campinas, Papel Social, 2016.

LOURENÇO, E. et al.(orgs). **O Averso do Trabalho II** – Trabalho, precarização e saúde do trabalhador. 1ª edição. São Paulo: Expressão Popular, 2010.

MELO, S e RODRIGUES, K. **Direito à Desconexão do Trabalho**. São Paulo, LTr, 2018.

MOTA, Daniel Pestana. **Direito, trabalho e saúde: uma equação possível?** In: Trabalho e Saúde: a precarização do trabalho e a saúde do trabalhador no século XXI. In: VIZZACCARO-AMARAL, André Luís; MOTA, Daniel Pestana e ALVES, GIOVANNI (Org.). São Paulo, LTr, 2011.

MAENO, Maria. **Ser médico**. In: Trabalho e Saúde: a precarização do trabalho e a saúde do trabalhador no século XXI. In: VIZZACCARO-AMARAL, André Luís; MOTA, Daniel Pestana e ALVES, GIOVANNI (Org.). São Paulo, LTr, 2011.

PAIM, Jairnilson Silva. **Reforma Sanitária Brasileira: avanços, limites e perspectivas**. Revista Estado, Sociedade e Formação, 2010. In: <https://repositorio.ufba.br/ri/bitstream/ri/6234/1/Paim%20JS.%20Cap%20Livro%201.2008.pdf> (Acesso: 22/08/2013).

RIBEIRO, Herval Pina. **O público e o privado das políticas contemporâneas do Estado moderno. Ascensão e queda dos direitos de cidadania e a emergência do individualismo e do neocorporativismo em saúde**. In: O Averso do Trabalho II – Trabalho, precarização e saúde do trabalhador. 1ª edição. São Paulo: Expressão Popular, 2010.

SILVA, Manuel Carvalho. **Trabalho, globalização e saúde do trabalhador: promoção da saúde e da qualidade de vida**. In: Trabalho e Saúde: a precarização do trabalho e a saúde do trabalhador no século XXI. VIZZACCARO-AMARAL, André Luís; MOTA, Daniel Pestana e ALVES, GIOVANNI (Org.). São Paulo, LTr, 2011.

SENNET, Richard. **A corrosão do caráter** – o desaparecimento das virtudes com o novo capitalismo. Rio de Janeiro, Bestbolso, 2012.

SOBOLL, L. **Intervenções em Assédio Moral e Organizacional**. São Paulo, LTr, 2017.

VIZZACCARO-AMARAL, André Luís. **Da polissemia conceptual à crise categorial do desemprego: novas formas de estranhamento no capitalismo do século XXI**. In: Trabalho e Saúde: a precarização do trabalho e a saúde do trabalhador no século XXI. VIZZACCARO-AMARAL, André Luís; MOTA, Daniel Pestana e ALVES, GIOVANNI (Org.). São Paulo, LTr, 2011.

WOLFF, Simone. **O trabalho informacional e a reificação da informação sob os novos paradigmas organizacionais**. In: Infoproletariados. Degradação real do trabalho virtual. São Paulo, Boitempo, 2011.

Tenha um excelente curso!

Equipe de EaD – ESACS/RJ

